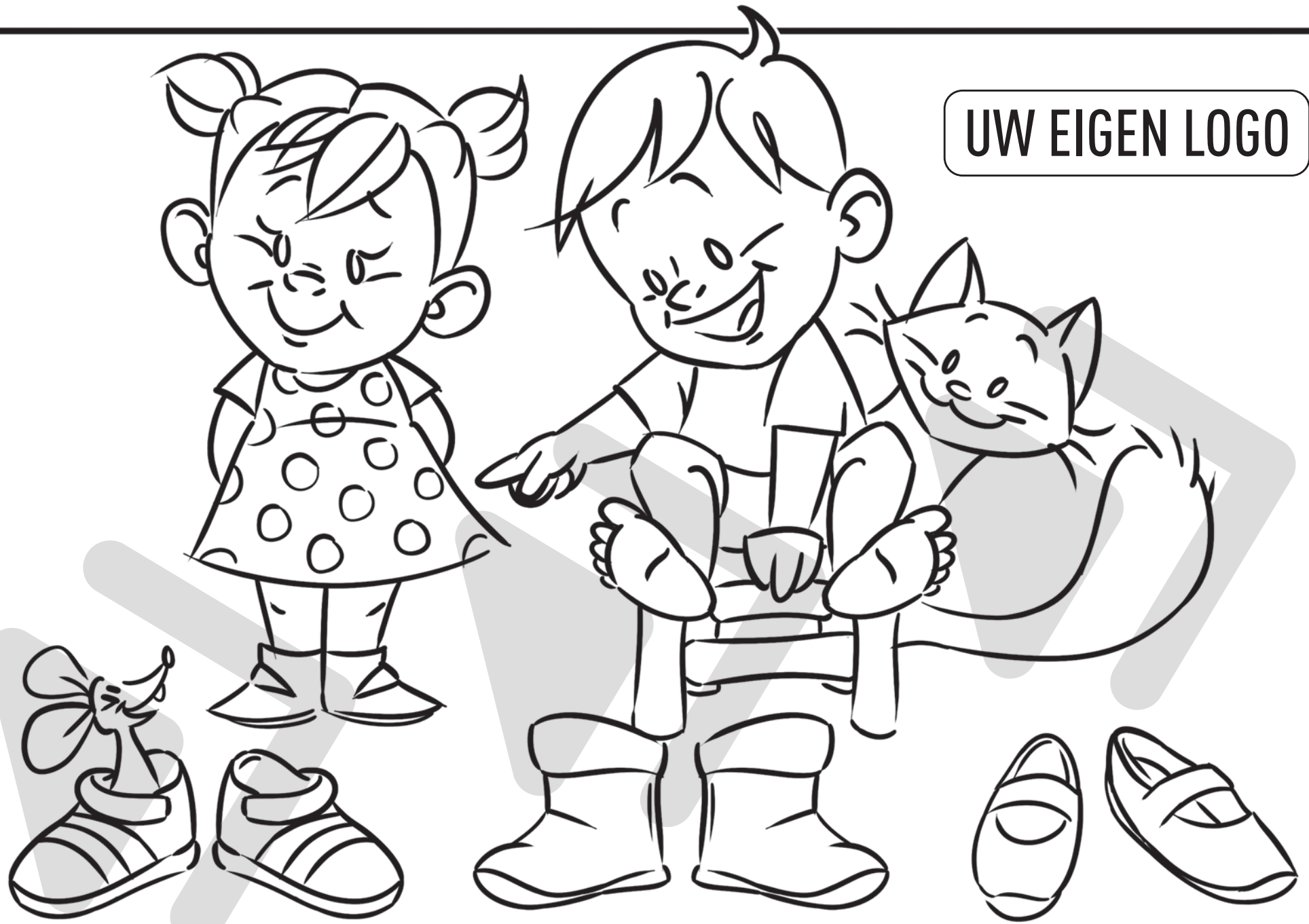
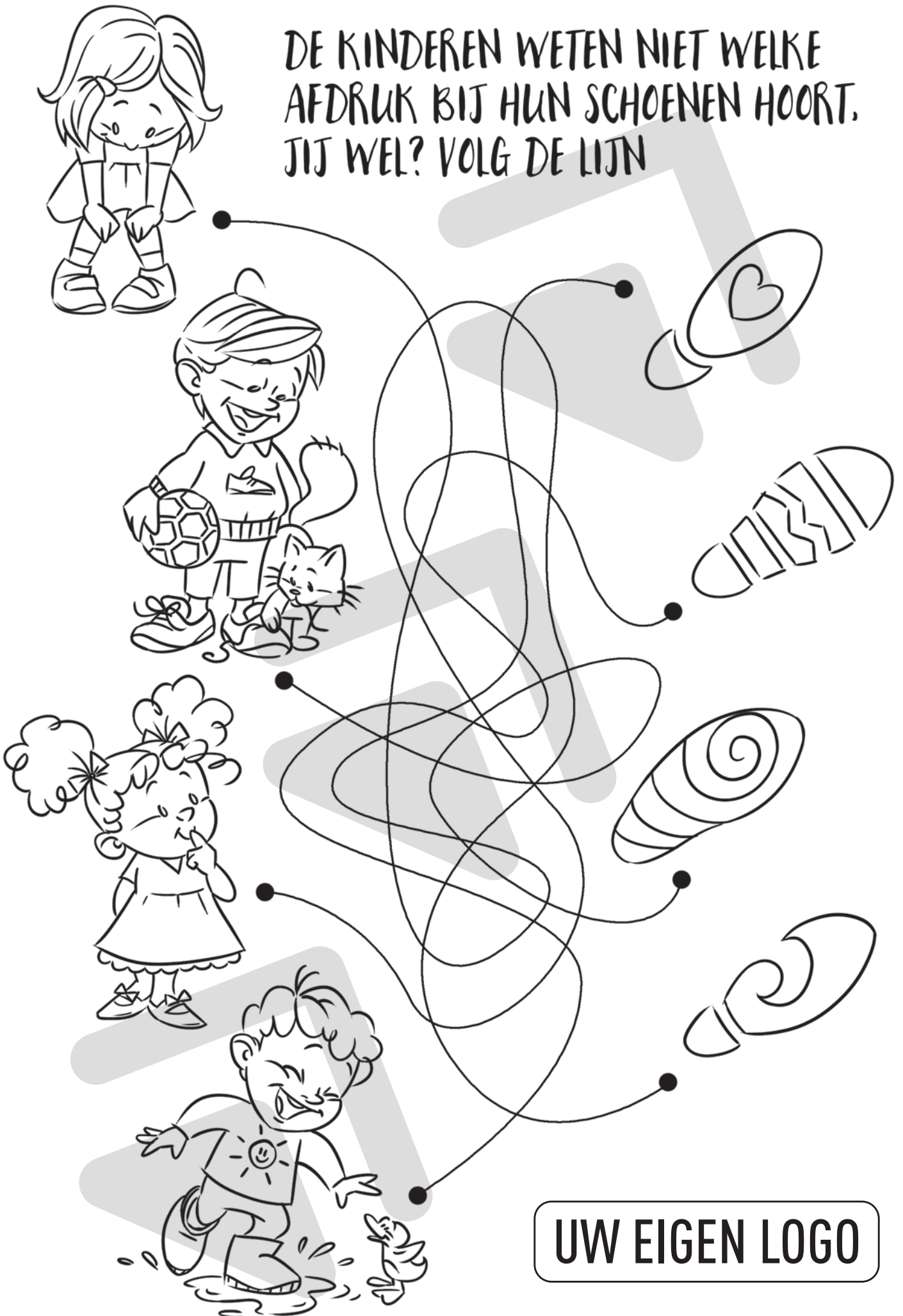


UW EIGEN LOGO



WELKE SCHOENEN VIND JIJ MOOI?

DE KINDEREN WETEN NIET WELKE  
AFDRUK BIJ HUN SCHOENEN HOORT,  
JIJ WEL? VOLG DE LIJN



# 5 VOET- SPIEROEFENINGEN

## DOE JE MEE?



GA ZITTEN OP EEN ZITBAL OF STA RECHT EN PAK MET JE TENEN EEN PEN OF EEN KNIKKER VAN DE GROND



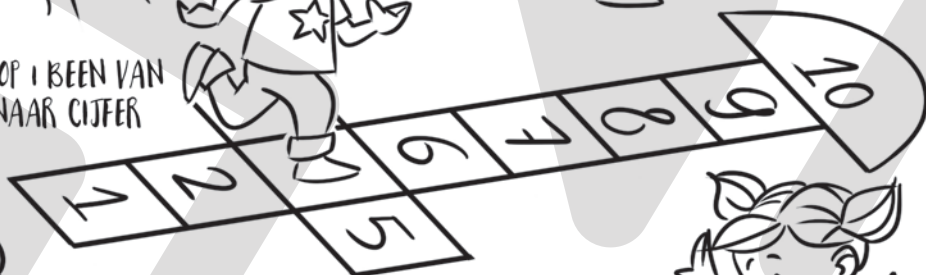
STA OP 1 BEEN, ZWAAI HET ANDERE BEEN NAAR ACHTER EN STREK JE TEGENOVERGESTELDE ARM NAAR VOREN



STA OP 1 BEEN, TEL TOT 10 EN HOUD DAARBIJ JE ARMEN RECHT NAAR BENEDEN



HINKEL OP 1 BEEN VAN CIJFER NAAR CIJFER



LOOP OVER EEN RECHTE LIJN ALSOF HET EEN EVENWICHTSBALK IS

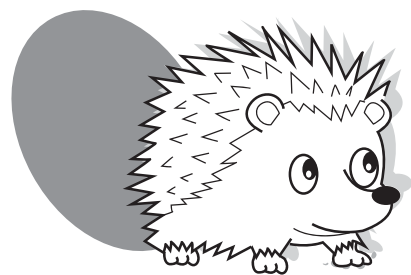
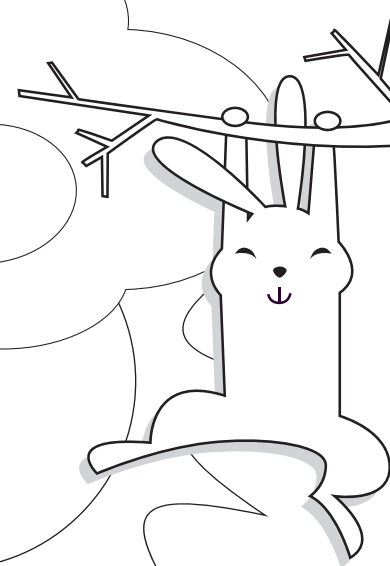


**UW EIGEN LOGO**

Naam van het dier



UW EIGEN LOGO



**WELKE SPOREN HOREN BIJ WELK DIER?**

Lever je kleurplaat in bij je volgende bezoek en maak kans op een mooie prijs!